

## Les huiles

### L'huile d'olive

1889	Huile d'olive fruitée vierge extra	Biopress	1 L	10,50
1219	Huile d'olive fruitée vierge extra	Biopress	0,5 L	5,80
1524	Huile d'olive douce vierge extra	Biopress	1 L	10,50
1067	Huile d'olive douce vierge extra	Biopress	0,5 L	5,80
1682	Huile d'olive douce vierge extra	Biopress	5 L	48,90
3015	Huile d'olive vierge extra Italie	Il principe des gusto	1 L	8,80
1955	Huile d'olive d'Italie vierge extra	Bio Idéa	1 L	8,80

### L'huile de tournesol

1829	Huile de tournesol désodorisée	Biopress	1 L	6,30
1079	Huile de tournesol	Biopress	1 L	5,20
1080	Huile de tournesol	Biopress	0,5 L	3,10

### L'huile d'assaisonnement

1570	Huile de soja	Biopress	0,5 L	3,60
1571	Huile vierge de pépins de courge	Biopress	0,5 L	11,10
1076	Huile de carthame	Biopress	0,5 L	4,40
1077	Huile de sésame	Biopress	0,5 L	5,60
1220	Mélange bioléique (tournesol, carthame, colza & olive)	Biopress	0,5 L	3,60
1356	Mélange onagrette (Tournesol, onagre, carthame)	Biopress	0,5 L	4,10
2059	Huile onagrette	Biopress	1 L	6,90
1359	Huile de colza	Gaec Thorey	1 L	6,30
1350	Mélange Colivette (olive & colza)	Biopress	1 L	8,90
1534	Huile de macadamia	Emile Noël	0,25 L	4,80
1469	Huile de pépins de raisin*	Réforme	1 L	7,20
1786	Huile de pépins de raisin*	J Brochenin	0,75 L	5,60
1078	Huile de noix	Markal	0,25 L	8,90
1668	Huile pépins de courge toasté	Biopress	0,25 L	7,80
1970	Huile d'argan	Emile Noël	0,25 L	19,98
1959	Huile oméga 3 (mélange colza, sésame, olive, noix, chanvre)	Biopress	0,5 L	6,25
1868	Huile de germe de blé	Emile Noël	0,5 L	16,70

## Les condiments et féculés

1057	Bouillon de légumes aux herbes (8 tablettes)	Rapunzel	88 g	1,80
1056	Bouillon de légumes cubes (8 tablettes)	Rapunzel	84 g	1,80
1591	Bouillon de volaille (8 tablettes)	Rapunzel	92 g	2,10
1870	Bouillon de légumes sans sel (8 tablettes)	Rapunzel	84 g	1,90
1004	Tapioca	Markal	250 g	1,80

1773	<b>Fécule pomme de terre sans gluten</b>	Joannusmolen	250 g	3,70
1108	<b>Germafibre</b>	L'abbaye de sept Fons	250 g	3,50
1532	<b>Germalevure</b>	L'abbaye de sept Fons	250 g	3,90
1008	<b>Levure maltée en paillettes</b>	Markal	250 g	3,30
1319	<b>Sauce soja shoyu</b>	Markal	50 cl	5,90
1882	<b>Sauce soja Tamari</b>	Markal	50 cl	9,30
1696	<b>Gomasio</b> (mélange de sel marin et de sésame)	Markal	150 g	2,20

## Les jus de citron

1084	<b>Jus de citron</b>	Bio Idéa	25 cl	1,70
------	----------------------	----------	-------	------

## Les moutardes et mayonnaises

1071	<b>Moutarde à l'ancienne</b>	Kivinat	350 g	3,40
1519	<b>Moutarde au citron</b>	Evernat	200 g	3,55
1070	<b>Moutarde de Dijon</b>	Kivinat	350 g	3,40
1688	<b>Moutarde vinaigre balsamique</b>	Emile Noël	200 g	2,85
1665	<b>Mayonnaise sans oeuf</b>	De Rit	250 ml	3,90
1850	<b>Mayonnaise* au maïs</b>	Delaan	300 g	3,20
1301	<b>Mayonnaise</b>	Priméal	185 g	3,50

## Les sauces froides

1408	<b>Ketchup</b> (flacon souple)	Danival	560 g	4,05
1061	<b>Ketchup</b>	Bio Idéa	300 g	2,50
1799	<b>Confit d'oignon</b>	Naturgie	115 g	2,50
1986	<b>Chutney de figue</b>	Naturgie	115 g	2,60
1852	<b>Crème de potimarron</b>	Kivinat	340 g	2,90
1536	<b>Caviar d'aubergines</b>	Emile Noël	90 g	2,70
1209	<b>Tapenade bio</b>	Naturgie	90 g	3,95
1798	<b>Purée d'olive noire</b>	Il nutrimento	170g	5,10

## Le sel

1069	<b>Sel fin de Guérande en boîte avec bec verseur</b>	Le Paludier	250 g	2,30
1066	<b>Sel fin de Guérande</b>	Le Paludier	500 g	2,00
1065	<b>Sel gros de Guérande</b>	Le Paludier	1 kg	1,70

### *Fleur de sel*

1822	<b>Fleur de sel</b> (sachet)	Le Paludier	125 g	4,20
------	------------------------------	-------------	-------	------

### *Sel aux épices*

1787	<b>Algoesel table aux algues et sel de Guérande</b>	Le Paludier	250 g	3,50
1285	<b>Seloplane ail et persil au sel de Guérande</b>	Le Paludier	250 g	3,50
1284	<b>Seloplane aux herbes au sel de Guérande</b>	Le Paludier	250 g	3,50
1461	<b>Sel au celeri*</b>	Cook	80 g	2,4
1960	<b>Sel aux algues*</b>	Les oussantines	500 g	3,9

## Les vinaigres

1516	<b>Vinaigre de cidre</b>	Père Denis	1 L	3,70
1081	<b>Vinaigre de cidre</b>	Kivinat	0,75 L	3,20
1794	<b>Vinaigre de framboise</b>	Pommia	0,5 L	3,90
2052	<b>Vinaigre de Xérès</b>	Bonneterre	0,25 L	4,50
2062	<b>Vinaigre cidre au miel</b>	Pommia	0,5 L	3,90
1208	<b>Vinaigre de vin</b>	Evernat	0,5 L	2,60

### *Vinaigre balsamique*

1082	<b>Vinaigre balsamique</b>	Rapunzel	50 cl	5,95
1542	<b>Vinaigre balsamique 12 ans d'âge</b>	Fattoria Degi Orsi	250 ml	32,00
1177	<b>Vinaigre blanc balsamique (Italie)</b>	Fattoria Degi Orsi	0,5 L	4,90
1738	<b>Vinaigre balsamique de Pomme</b>	Raiponce	25 cl	4,80

## Les herbes

### *Saupoudreuse*

1370	<b>Ail semoule</b>	Cook	50 g	2,70
1861	<b>Baies de genièvre</b>	Cook	25 g	2,25
1373	<b>Baies roses entières</b>	Cook	20 g	3,20
1375	<b>Basilic en feuilles</b>	Cook	18 g	1,90
1368	<b>Cannelle en poudre</b>	Cook	35 g	1,95
1858	<b>Cannelle tuyaux</b>	Cook	12 g	2,15
1860	<b>Cardamome fruits Demeter</b>	Cook	25 g	3,20
1369	<b>Ciboulette</b>	Cook	5 g	2,15
1366	<b>Clou de girofle</b>	Cook	30 g	2,45
1374	<b>Coriandre en poudre</b>	Cook	30 g	2,15
1576	<b>Cumin en graines</b>	Cook	40 g	2,45
1367	<b>Cumin en poudre</b>	Cook	40 g	2,55
1472	<b>Curcuma en poudre</b>	Cook	35 g	2,45
1653	<b>Curry</b>	Cook	35 g	2,55
1466	<b>Estragon en feuilles</b>	Cook	10 g	2,30
1654	<b>Gingembre en poudre</b>	Cook	30 g	2,45
1381	<b>Herbes de Provence</b>	Cook	20 g	2,25
1380	<b>Mélange paëlla</b>	Cook	35 g	2,40
1379	<b>Mélange pizzas</b>	Cook	15 g	2,10
1994	<b>Quatre baies</b>	Cook	35 g	3,15
1382	<b>Mélange poisson</b>	Cook	35 g	2,45
1383	<b>Mélange salade</b>	Cook	20 g	2,25
1467	<b>Noix de Muscade en poudre</b>	Cook	35 g	3,70
1577	<b>Noix de Muscade entières</b>	Cook	30 g	3,35
1378	<b>Origan en feuilles coupées</b>	Cook	15 g	2,00
1603	<b>Paprika doux</b>	Cook	40 g	3,20

1460	<b>Persil en feuilles</b>	Cook	10 g	1,95
1463	<b>Piment de cayenne</b>	Cook	40 g	2,60
1376	<b>Poivre blanc moulu Demeter</b>	Cook	45 g	3,15
1462	<b>Poivre noir en grains Demeter</b>	Cook	50 g	2,50
1465	<b>Poivre noir en poudre Demeter</b>	Cook	45 g	2,50
1468	<b>Romarin en feuilles</b>	Cook	25 g	2,30
1377	<b>Sariette en feuilles</b>	Cook	25 g	2,50
1464	<b>Thym en feuilles</b>	Cook	20 g	2,25
1904	<b>Mélange 4 épices</b>	Cook	40 g	2,50

### *En sachet*

1587	<b>Sarriette</b>	Aromaplante	40 g	2,70
1584	<b>Romarin</b>	Aromaplante	50 g	2,70
1585	<b>Menthe poivrée</b>	Aromaplante	25 g	2,70
1588	<b>Tilleul</b>	Aromaplante	30 g	2,70
1589	<b>Thym</b>	Aromaplante	40 g	2,70
1583	<b>Sauge</b>	Aromaplante	30 g	2,70
1686	<b>Basilic</b>	Aromaplante	20 g	2,70
1685	<b>Estragon</b>	Aromaplante	20 g	2,70
1590	<b>Herbes de Provence</b>	Aromaplante	40 g	2,70
1586	<b>Menthe bergamote</b>	Aromaplante	25 g	2,70
1582	<b>Laurier</b>	Aromaplante	15 g	2,70
1828	<b>Bouquets de thym et laurier x6</b>	Aromates de Provence	30 g	3,20
1887	<b>Anis étoilée Badiane</b>	Jardin des plantes	40 g	6,80
1412	<b>Thym Citron</b>	Le Jardin des plantes	40 g	3,25

## Les cornichons

1708	<b>Cornichons aigre-doux fins</b>	Pommia	330 g	4,70
------	-----------------------------------	--------	-------	------